

Historieglimt 40

Furulund bo- og treningscenter på Lade i 1994 og i 2014

Det stedet vi nå skal besøke presenterer seg selv på denne måten: «Furulund ligger i landlige og idylliske omgivelser i bydelen Lade kun et par kilometer øst for Trondheim sentrum med mange gode bussforbindelser. Målgruppen er rusmiddelavhengige fra 18 år og oppover av begge kjønn. Vi har inntil 32 plasser. Furulund er et lavterskel bo- og arbeidstilbud for tungt belastede rusmiddelavhengige med egendefinert mål om rusmestring. Vi tilbyr også ettervern i inntil seks måneder etter utflytting. Institusjonen har 15 årsverk (medarbeidere). I tillegg er det tilknyttet tilsynslege en dag per uke. Tilsynslegen er ansatt av Trondheim kommune. Bo- og treningscenteret har følgende faglige kompetanse knyttet til virksomheten: daglig leder, hjelpepleier, kjøkkenassistenter, kokk, miljøarbeidere, miljøterapeut, omsorgsarbeider, renholder, resepsjonist, sosialkonsulent, sykepleier, tilsynslege og vernepleiere. Bedrifter for ekstern arbeidspraksis er Stavne Gård, Norservice og Isonor. Institusjonen har driftstilskudd fra Trondheim kommune.»

Furulund er altså et bo- og treningscenter for ruskadde i Lade allé 84. Furulund ligger i naturskjønne omgivelser like ved Leangen gård på Lade med utsikt over fjorden. Turstien går like nedenfor og er benyttet av beboerne. Furulund ble innvidd i september 1978 og eies og drives av Frelsesarmeen. Det er plass for 32 beboere, kvinner og menn. De bor på egne hybler fordelt på 9 tiltalende paviljonger. Et velstelt parkanlegg holdes ved like av beboerne. Ved Furulund legges det vekt på sosial trening, aktivisering, klare grenser og formidling av normer og verdier etter kristent livssyn. Avvenning og et selvstendig liv i samfunnet er hovedmålet for behandlingen. Her er det måltider med mye god og hjemmelaget mat, både til hverdag og fest - ikke minst i julehelga. Faste felles måltider serveres i spisesalen i hovedbygget. Ellers kan måltidene også inntas i paviljongene om ønskelig, unntatt middagen.

Her tar vi med et glimt fra 1994, skrevet av Astrid Haukland: «De fleste beboerne feirer jul på Furulund. Julekvelden starter kl. 12, da serverer vi julesnitter og sjokolade, sier husmor Eli. Så samles alle til julemiddag kl. 16 med ribbe, pølser og multekrem. Juleevangeliet leses, og mange julesanger synges. Etter julesangen utpå ettermiddagen er det kosetund i den vakre fellessalongen. Og pakkene fra de nærmeste og fra Furulund åpnes. Det er mange aktiviteter og tilbud i jula. Hyggekveld med besøk av rikskonsertene, bingo og filmer, og andakter. Og det synges mye, slik Frelsesarmeen er kjent for. Jula synges inn 1. søndag i advent med juletrepynting, og jula synges ut med juletefest. Det er et vakkert anlegg med planter og blomster både inne og ute. I aktivitetsrommet blant vevstoler og arbeidsbenker finner vi Leif Løvstad, ivrig opptatt med å lage flotte julekrybber, fuglebretthus og julestabbur med innlagt

lys. I 3 år har han vært her og stortrives. Han gleder seg til jul. *"I fjor var det koselig her og kjempefint alt sammen. Den beste jula jeg har hatt"*, sier han.

Vi besøker også en av paviljongene. På den koselige fellesstua treffer vi 3 av de 5 beboerne: Rolf Christiansen, Alf Elfin Bremnes og John Ottar Wiig. Den eldste, Rolf (83), har vært her i 16 år og trives veldig godt, forteller han strålende. Han liker å stelle med planter som pryder stua, og han har laget et pent blomsterbed utenfor. Alle er enige om at de har det godt og koselig her, og de gleder seg til jul. *"Juletreet skal stå på bordet der, og så skal vi ta fram adventstjerna og adventskransen og pynte"*, sier de. De vasker og ordner selv fellesrom og sine egne rom. Her er orden og trivsel.»

Så tar vi med litt om det som preget det daglige livet i mange år. En gang i måneden holdes det beboermøte. Det er bare for beboerne ved institusjonen. De tillitsvalgte blant beboerne innkaller til møtet som holdes i spisesalen i hovedbygget. Allmøte holdes siste torsdag i hver måned. Det samler både beboere og ansatte. Det er viktig at flest mulig samles. Erfaringen viser at møtene er med på å skape et godt og trivelig miljø for alle. Etter en måned ved Furulund må beboerne selv betale for oppholdet. Egenbetalingen bestemmes og beregnes av Trondheim kommune. Det er også Trondheim kommune som trekker egenbetalingen. De som bor på Furuly er forpliktet til å delta i en aktivitet på dagtid enten internt på stedet eller ved en avtalt ekstern aktivitet. Internt kan de velge mellom tre ulike arbeidsgrupper. Furulund har også trimrom med mange treningsapparater og biljard.

Med endringene på det vanskelige rusområdet endrer også den daglige driften seg. I skrivende stund (22. mai 2014) har Furulund en driftsavtale med Trondheim kommune. Den går ut 31. oktober 2014 med opsjon på ett pluss ett års forlengelse. Alle de 32 plassene belegges nå i samarbeid med kommunen med inntil 12 plasser for LAR brukere. LAR er legemiddelbasert rehabilitering.