

Historieglimt 85

Østbyen helse- og velferdssenter 1983

Menighetsbladet 3/1984 presenterte det nye helse- og velferdssenter på Lademoen i en artikkel av OED med overskriften **Tilbud for eldre i Østbyen**. Her skriver Ola Erik Domaas: Østbyen helse- og velferdssenter stod det på en dør vi banket på her forleden. Innenfor ble vi møtt av lyse og trivelige lokaler og blide mennesker. En av dem var daglig leder for sentret, avdelingsleder Kari Billehaug. Hun inviterte på kaffe og var mer enn villig til å fortelle om denne nyetableringen i nærmiljøet her på Lademoen. Enskjønt - nyetablering og nyetablering, fru Blom. Det er vel heller menighetsbladet som er noe sen i oppfattelsen. Allerede 13. mai 1983 åpnet kommunen sitt eldresenter her, for øvrig det første i sitt slag her i byen.

Her foregår det noe for enhver smak, forteller Kari Billehaug, og understreker ordene ved å legge fram programmet for våren 84. Sentret er åpent alle dager fra mandag til fredag mellom klokken 8.00 og 15.00. Hit kan alle komme om det så bare er for å få seg en kopp kaffe og treffe andre mennesker. Tiltaket har vist seg å fylle et stort behov. Rett som det er blir lokalene for små. Slik var det eksempelvis i forrige uke, forteller fru Billehaug. Da var det moteoppvisning på programmet. De eldre liker tydeligvis å følge med i hva motekarusellen har å by på. Om like mange kommer til å iføre seg de samme moteklær gjenstår å se når våren kommer for alvor.

Da skal i alle fall husets brukere ut å lufte seg. Det skal arrangeres både dagsturer med buss og markatrim og når sommeren er her har de eldre selv bestemt at de vil på langtur. I august blir det tur til Venabu. Den turen er fulltegnet allerede. En tilsvarende tur til Skjæringen ca. 20. juli har enda ledige plasser. Det er livsglade og aktive mennesker som holder til i sentret. De fleste er kvinner. Fru Billehaug ber oss oppfordre det sterke kjønn til å komme mer fulltallig. Kvinneoverskuddet venter bare på å bli redusert. Så herved være det sagt: Menn, mann dere opp! Det burde vel blant annet være menn også til stede på et allmannamøte. Og slike møter legges det stor vekt på, blir vi fortalt. Østbyens eldresenter er brukernes eget senter. De skal selv være med på å bestemme hva som der skal foregå.

Programmet legges opp i fellesskap, ledelsens forslag må noen ganger finne seg i både kritikk og forandringer. Men slik skal det være, sier fru Billehaug. De eldre skal tas på alvor som selvstendige, ulike mennesker med ulike behov og interesser. Demokratiet fungerer og flertallet bestemmer. Hyggetilstelningene og opplysningstimene utgjør grunnstammen i tilbudene. Men i tillegg er det både trim og gammeldans og ulike formingsgrupper. Kari Billehaug utfordrer de eldre selv til å komme med ideer. Mange tar også selv ansvar for gjennomføringen av de ulike gruppeaktivitetene. Akkurat i disse dager er det startet et kurs i japansk kunstbroderi. En av de eldre leder kurset.

Bingo er likevel her som andre steder den mest populære aktiviteten. En gang i uka er det kaffebingo med fullt hus og stor stemning.

Kaffe er populært. Men her er mer enn kaffe å få tak i i sentret. Middagsmat kan du få kjøpt og mange benytter seg av dette tilbudet. Det er snakk om dypfryst ferdigmat som smaker godt. Den kan varmes opp og spises på huset eller du kan ta den med hjem. I alle fall dreier det seg om en lettvin, god og rimelig middag. Prisen ligger på fra 18-20 kroner. Hvem som helst kan stikke innom å kjøpe med seg mat enten på egne eller andres vegne. Kari Billehaug er ivrig når hun snakker om eldresentret. Vi tror henne når hun sier at hun trives med jobben. *"Den dagen jeg ikke gleder meg til å komme hit, slutter jeg"*, sier hun kategorisk. Den dagen ser ut til å være usedvanlig langt unna for Kari Billehaug. Hun er nemlig interessert og glad i de eldre og gleder seg over alt som gjøres for denne aldersgruppen. Vi i Lademoen menighet vil på vår side få gi uttrykk for vår glede over at dette tilbudet nå er kommet i gang i bydelen vår. Dette eldresentret betrakter vi som et viktig ledd i våre felles anstrengelser for å gjøre Lademoen til enda bedre sted å være for de mange eldre som bor her.